

Horcajolan@

La revista de Horcajuelo de la Sierra



Ayuntamiento
Horcajuelo
de la Sierra

Octubre 2023. Número 32

YOGA Y GIMNASIA DE MANTENIMIENTO



El guerrero, fortalece los músculos de los tobillos, muslos y pantorrillas



El triángulo, da flexibilidad a la espalda y tonifica los brazos



El triángulo, extendido, estira la espalda y fortaleza el cuello



La diosa, tonifica el abdomen y estira las caderas

1 hora/semana/actividad

Yoga: martes - 17:30 a 18:30

Gimnasia: jueves - 17:30 a 18:30

Museo de Vargas

Inicio 3 de octubre

Pago trimestral:

10 €/1 actividad: yoga o gimnasia

15 €/2 actividades: yoga y gimnasia

Requisitos: estar empadronado en algún municipio de la Comunidad de Madrid (necesario presentar volante de empadronamiento).

Se dará prioridad a los vecinos de Horcajuelo.



Acaba tus ejercicios con unos minutos de **relajación**

>PUNTO ACTIVA HORCAJUELO DE LA SIERRA<

Colabora

Consejería de Cultura, Turismo y Deporte. **Comunidad de Madrid**



Organiza

Ayto. de Horcajuelo de la Sierra
www.horcajuelodelasierra.es
Tel.: 91 869 70 22





MANUALIDADES HALLOWEEN

MARTES 17 Y MIÉRCOLES 25 DE
OCTUBRE DE 17:00 A 19:00 H.
EN EL CAPI

¡OS ESPERAMOS!



Accesos de los vecinos de Horcajuelo de la Sierra al Hayedo de Montejo.

Compartimos el calendario de acceso de los vecinos de Horcajuelo de la Sierra al Hayedo de Montejo, elaborado por el Área de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid, en este otoño 2023.

Normas de las visitas:

- Número máximo de 10 visitantes por senda (incluido el vecino solicitante).
- Máxima puntualidad para evitar aglomeraciones en la Casa del Hayedo.
- Las reservas se realizarán en el centro de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón (C. del Real, 64, 28190 Montejo de la Sierra. Tel.: **918 69 70 58**), con una antelación máxima de una semana (desde el domingo de la semana anterior).
- Solo se permite una reserva a la semana por vecino solicitante. Las fechas indicadas en este calendario son exclusivamente para los vecinos de Horcajuelo, no permitiéndose completar los cupos con grupos de otros pueblos, o unir varios grupos de diferentes localidades.

Un año más, os animamos a aprovechar este privilegio de poder visitar uno de los espacios naturales más bellos de la Comunidad de Madrid.



Imagen de www.turismomontejudelasierra.com/



ACCESO DE POBLACIÓN LOCAL AL HAYEDO DE MONTEJO EN OTOÑO DE 2023
REPARTO DE PLAZAS Y TURNOS

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN
OTOÑO 2023

XX h Hora de entrada para público general
Río Itinerarios para grupos de público general

XX h Hora de entrada para población local
Río Itinerarios para grupos de población local

Plaza	Paes totales	Número de sendas
La Himeña	Hi	16
Hortiguero de la Sierra	Ho	24
Pedraza del Rincón	Pr	35
Puebla de la Sierra	Pu	16
Madarcos	Ma	16
El Cardoso de la Sierra	C	16
		123

	10:00 h	10:15 h	10:45 h	11:00 h	11:15 h	11:45 h	12:00 h	12:45 h	13:00 h	13:15 h	15:30 h	15:45 h	16:00 h
ITINERARIO	RÍO	RÍO	RÍO	RÍO	RÍO	RÍO	MIRADOR	RÍO	LADERA	RÍO	RÍO	RÍO	RÍO
1 oct	10 - Pr	10 - C		10 - Hi	10 - Ma					10 - Pu		10 - Ho	
7 oct	10 - Ho	10 - Pr			10 - Pr							10 - Pr	
8 oct	10 - C	10 - Pu		10 - Ho	10 - Pr					10 - Ma		10 - Hi	
12 oct		10 - Pu		10 - C				10 - Ma					
13 oct	10 - C	10 - Pu		10 - Ho	10 - Pr					10 - Ma		10 - Hi	
14 oct		10 - Ho		10 - Pr			10 - Pr						
15 oct				10 - Ho	10 - Pr								
21 oct	10 - Hi	10 - Ma		10 - Pu	10 - Ma		10 - C			10 - Ho		10 - Pr	
22 oct		10 - Pr		10 - Ma	10 - Hi					10 - Pu		10 - C	
28 oct	10 - Pr			10 - Pr	10 - Ho		10 - Pr						
29 oct		10 - Pr		10 - Ho	10 - Ho			10 - Pr		10 - Pr			
1 nov	10 - Ho			10 - Pr	10 - Pr		10 - Pr			10 - Ho		10 - Pr	
4 nov	10 - Hi	10 - Ma		10 - Pu	10 - C			10 - Ho		10 - Ho		10 - Pr	
5 nov		10 - Hi		10 - Pr	10 - Pr			10 - Ho		10 - Ho		10 - Pr	
9 nov	10 - Hi	10 - Ma		10 - Pu	10 - C			10 - Ho		10 - Ho		10 - Pr	
10 nov	10 - Hi	10 - Pu		10 - C	10 - Ho			10 - Ma		10 - Pr		10 - Ma	
11 nov		10 - Pr			10 - Pr							10 - Ho	
12 nov		10 - Pr		10 - Ma	10 - Hi		10 - Ho			10 - Pu		10 - C	
18 nov	10 - Hi	10 - Ma		10 - Pu	10 - C					10 - Ho			
19 nov		10 - Pr		10 - Pr	10 - Hi		10 - Pr			10 - Ma		10 - Hi	
25 nov	10 - C	10 - Pu		10 - Ho	10 - Pr			10 - Ma		10 - Ma		10 - Hi	
26 nov				10 - Pr			10 - Ho					10 - Hi	
2 dic	10 - C	10 - Pu		10 - Ho	10 - Pr			10 - C		10 - Ma		10 - Hi	
3 dic	10 - Hi	10 - Ma		10 - Pu	10 - C		10 - Pr			10 - Ho		10 - Pr	
6-dic				10 - Ho	10 - C		10 - Pr			10 - Pu		10 - Hi	
7 dic				10 - Hi	10 - Ho		10 - Pr			10 - Pu		10 - Hi	
8-dic				10 - Ma	10 - Ho		10 - Pr			10 - Ma		10 - C	

Nuevo App de comunicación municipal. Bandomovil

ANUNCIO



Servicio Municipal "Horcajuelo de la Sierra Informa"

Se informa que el Ayuntamiento de Horcajuelo de la Sierra ha puesto a disposición de los vecinos un nuevo servicio municipal: "Horcajuelo de la Sierra Informa"

A partir de ahora todos los bandos, anuncios, noticias e información municipal del Ayuntamiento podrán ser recibidos de forma inmediata a través de su móvil.

¿Cómo disfrutar del servicio municipal?



Vecinos con terminal android

En Google Play (Play Store), buscando la app como "Horcajuelo de la Sierra Informa"

ó mediante el código QR:



Vecinos con terminal iOS

En App Store buscando la app como "bandomovil".

ó mediante el código QR:

Una vez instalada la app en iOS, el servicio se iniciará seleccionando "Horcajuelo de la Sierra Informa"



Si quieres estar informado por correo electrónico: <http://www.bandoemail.com>



Via web: <http://www.bandomovil.com/horcajuelodelasierra>

CONCURSO

VÍDEOS CORTOS CONTRA LA VIOLENCIA SOBRE LAS MUJERES

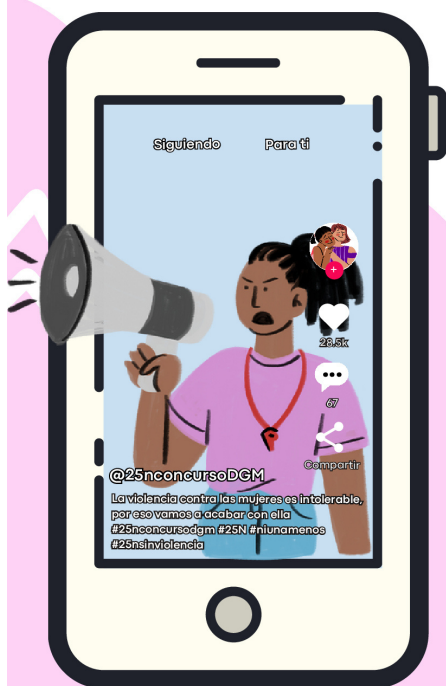
¿Tienes entre 12 y 22 años?

Participa con un Reel, Tiktok o vídeo corto concienciando contra la violencia sobre las mujeres.

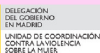
Súbelo a tus redes sociales con el hashtag **#25nconcursodgm**

Puedes ganar un **Ordenador Portátil HP 15s** o una **Tablet Samsung Galaxy A8**

Más información y bases del concurso en nuestra página web:



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE POLÍTICA TERRITORIAL



DELEGACIÓN DEL GOBIERNO EN MADRID
ENIDAD DE COORDINACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA SOBRE LA MUJER



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD



SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Presenta tu corto hasta el 3 de noviembre. Consulta las bases en <https://horcajuelodelasierra.es/noticias/>

UNA PELÍCULA PARA TODA LA FAMILIA



**VIERNES 27 DE OCTUBRE
A LAS 20:00H.
EN EL CAR**

Curso de uso de móviles y tablet +55



HAZ CLICK CON LA TECNOLOGÍA
www.expertclick.org

EXPERTCLICK



¿DUDAS CON LA TECNOLOGÍA?

Pregúntanos y nuestro equipo te responderá en menos de 24h



91 542 29 00



ONLINE



FORMACIÓN TIC PARA PERSONAS MAYORES



VIDEOLLAMADAS



BANCA ONLINE



CITA MÉDICA



REDES SOCIALES

DÍAS 18 Y 19 DE OCTUBRE DE 17:30 A 19:30H.

EN EL CAR

Apuntate a través del correo

horcajuelosociocultural@gmail.com o en el Ayuntamiento

Trae tu móvil o tablet



CIBER
VOLUNTARIOS.org

AEB
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE BANCA

FUNDACIÓN
AEB





Expertclick es un programa de formación para acercar a las personas mayores de 55 años las herramientas necesarias que les permitan aprovechar plenamente las ventajas que brindan las nuevas tecnologías con el fin de aumentar su calidad de vida.

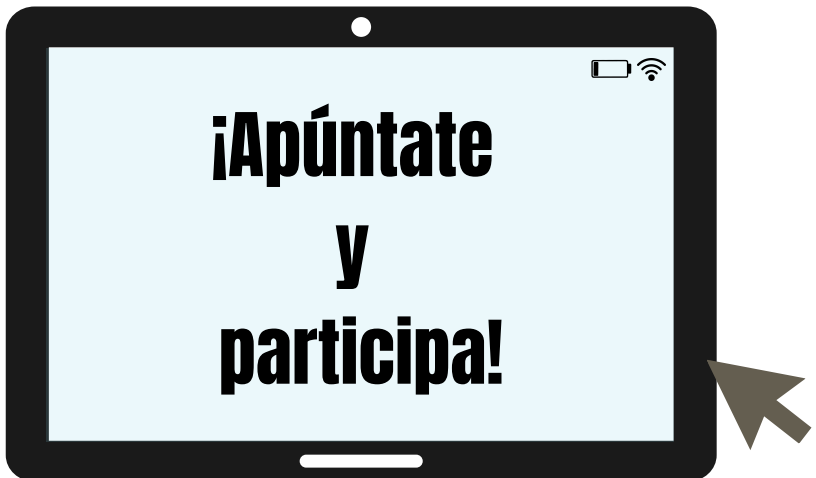
Este curso está dirigido a aprender a navegar con seguridad y confianza por internet y a utilizar el teléfono móvil o la *tablet* para comunicarse por videoconferencia, hacer gestiones con su banco, pedir una cita médica, comprar online o aprovechar el tiempo de ocio creativo en la red.

El objetivo es aumentar la independencia y la autonomía personal a la hora de comunicarse, de realizar trámites y de participar de forma activa en la sociedad.

Estos cursos tienen una duración de 4 horas repartidas en dos sesiones, y en ellos aprenderás a utilizar:

Módulo 1. Herramientas de ocio creativo y comunicación. Para poder comunicarse por internet y establecer videoconferencias, así como otras aplicaciones para disfrutar y aprovechar el tiempo de ocio creativo en la red, y mantener la mente activa, así como fomentar la buena salud.

Módulo 2. Herramientas para realizar trámites de gestión administrativos y compras seguras en la red, sobre todo trámites de interés sociosanitario que ayuden a mejorar la autonomía y la calidad de vida.



Lotería de la Comisión de Fiestas



Ya está disponible la lotería de Navidad
Reserva tu décimo en la Comisión de fiestas o a través del enlace
<https://horcajuelodelasierra.es/noticias/>
Precio 22 €



Este otoño...

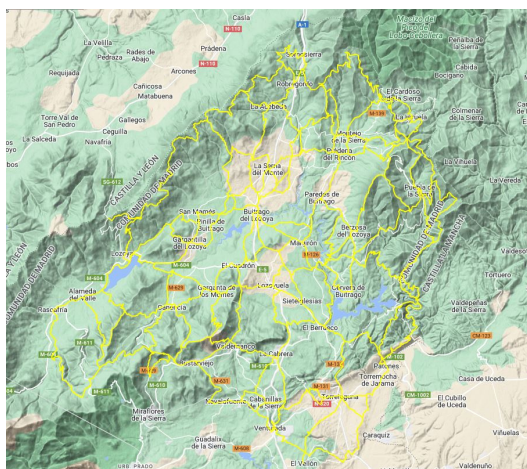


Carpetania es una Red de Caminos señalizados para el senderismo, aunque también da cabida en itinerarios específicos a la bicicleta o hípica. **Carpetania** se basa en la recuperación y señalización de caminos, especialmente tradicionales e históricos, y uno de sus principales objetivos es alcanzar la conectividad total del territorio, uniendo poblaciones y recursos a través de caminos señalizados.

Carpetania funciona de acuerdo al concepto de conectividad total del territorio aplicando el concepto de red viaria en áreas rurales, una estructura que permite al usuario llegar a cualquier punto del territorio desde cualquier lugar de forma no motorizada y moverse con absoluta libertad y seguridad por la zona.

Carpetania funciona como una red de carreteras pero para el senderismo, donde todos los nodos o poblaciones y recursos están conectados con los nodos vecinos, por lo que no tiene principio ni fin.

La Red permite al usuario diseñar sus propios itinerarios uniendo tramos de la Red en función de los recursos o poblaciones que quieran visitar, el tiempo que dispongan, el nivel, donde quieran comer o pernoctar.



Red de caminos en la Sierra Norte

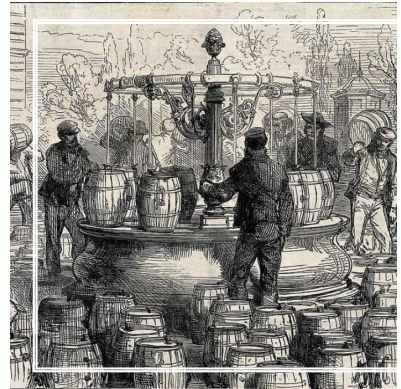
Para más información: www.sierranortemadrid.org/carpetania

Los viajes del agua en Madrid

El agua es un bien preciado, y cada vez nos percatamos más de la importancia que tiene para nuestras vidas y nuestro desarrollo, del mismo modo que hace más de un siglo la ciudad de Madrid comenzó a tener la necesidad de tener un flujo de agua mayor y más accesible a todo el mundo.

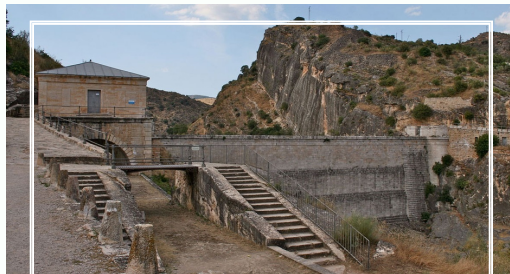
El agua de Madrid es conocida por su gran calidad, y es que, además de tener ese prestigio debido a los procesos de filtración y depuración que hace naturalmente las rocas graníticas y gneis, también influyó en gran medida las obras de ingeniería que se comenzaron a llevar a cabo a mediados del siglo XIX. Desde los inicios de la ciudad, ésta estuvo condicionada por la presencia de abundantes acuíferos y por la cercanía al río Manzanares.

Desde la época de los árabes hasta mediados del siglo XIX se realizaba a través de la creación de pozos y su distribución. Poco a poco fueron agotándose los pozos más próximos a la ciudad, lo que hizo que se crearan los conocidos como viajes de agua, en donde el agua se transportaba desde la periferia hacia las fuentes públicas de la ciudad. También estaban los aguadores, que eran las personas que subían el agua a las casas.



Aguadores de Madrid

En 1848, Juan Bravo Murillo, que era el ministro de Obras Públicas, vió como un problema cada vez mayor el suministro de agua a la ciudad de Madrid por lo que encargó un proyecto para acopiar agua del río Lozoya en el Pontón de la Oliva, muy cerca de Patones entre Madrid y Guadalajara, y conducir desde allí el agua hasta la ciudad. En 1851 un real decreto crea la empresa pública Canal de Isabel II, nombre que hacía alusión a Isabel II quien era la persona que reinaba en ese momento.



Presa Pontón de la Oliva

Fue en ese mismo año cuando se puso la primera piedra de la presa de una obra que estando prevista para terminarla en cuatro años, se retrasó hasta siete debido a distintos problemas como riadas, desprendimientos, epidemias y problemas financieros. Finalmente, el 24 de junio de 1858 llegaba el agua del Lozoya a la ciudad de Madrid, en donde se levantó una presa, una docena de acueductos y 70 kilómetros de conducciones. Desafortunadamente, debido a problemas de filtraciones, el embalse del Pontón de la Oliva dejó de funcionar pese a todos los esfuerzos. Un año después, se decidió construir la presa de El Villar, llevándose a cabo en tres años y erigiéndose en ese momento como la presa más moderna de Europa. En ese momento, la ciudad de Madrid contaba con 300.000 personas y su abastecimiento estaba asegurado, pero debido a varias sequías y al crecimiento de la ciudad se hizo necesario la necesidad de ampliar el Canal.



Presa de El Villar

La Guerra Civil supuso un parón de las obras por parte de la empresa, que desde la República comenzó a llamarse Canales del Lozoya, y durante la guerra se centraron en la defensa de esta, su saneamiento y su reorganización. En la posguerra, Madrid recibía un gran número de inmigrantes, por lo que se volvió a poner en el foco el abastecimiento. En 1958, se inaugura la presa de Riosequillo, pero seguía quedando corto para una ciudad que en 1963 ya albergaba 2.300.000 personas. La siguiente presa en construirse fue la enorme obra de El Atazar, el mayor embalse de Madrid que empezó a funcionar en 1972. Seguida de ésta vinieron las de Puentes Viejas y Pinilla, del río Lozoya, y la de El Vellón, en la cuenca del río Guadalix. Otras cuencas como la del Manzanares también comenzaban a verter y controlar el agua hacia Madrid con presas como la de Santillana.

Actualmente, el Canal de Isabel II cuenta con catorce embalses y cuatro azudes, y una red de distribución que alcanza los 12.000 kilómetros.