

Horcajolan@

La revista de Horcajuelo de la Sierra



Febrero 2024. Número 35



TALLER DE CREACIÓN DE MÁSCARAS

VIERNES 2 DE FEBRERO
17.00 H. CAPI
HORCAJUELO



TALLERES DE NUTRICIÓN

TALLER DE NUTRIENTES Y ALIMENTOS

Viernes 9 de Febrero de 2024
de 17:00 a 19:00h

TALLER DE MENÚS EQUILIBRADOS

Viernes de 15 marzo de 2024
de 17:00 a 19:00h

TALLER DE COLESTEROL

Viernes 5 de abril de 2024
de 17:00 a 19:00h

En el CAPI
(Plaza de la Comunidad de Madrid)

Información e Inscripciones:
Ayuntamiento
de Horcajuelo de a Sierra
horcajuelosociocultural@gmail.com



FACILITA:
SUMATI DÍEZ



Navidades en Horcajuelo



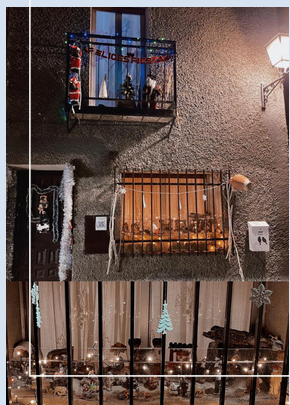
Como todos los años, el pasado 5 de enero, sus Majestades los Reyes Magos acompañados por sus pajes, pasaron por Horcajuelo de la Sierra para hacer su tradicional cabalgata y la entrega de regalos a todos los niños y niñas, y hacer de este día algo más especial todavía.

¡¡Muchas gracias a todas las personas que colaboraron e hicieron posible este momento tan especial!!



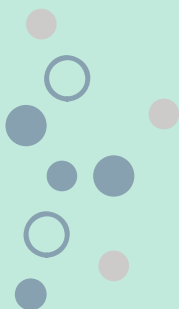
También felicitar a nuestra vecina Julia por ganar el concurso de decoración de casas navideñas, donde su bonito Belén consiguió cautivar a la mayoría de votantes.

Además, agradecer y felicitar a los quince participantes entre negocios y casas particulares por hacer de Horcajuelo un pueblo más bonito aún durante la navidad.





El pasado viernes 19 pudimos disfrutar de unas riquísimas y variadas raciones de croquetas en El cárabo a cargo de algunas vecinas de Horcajuelo con motivo del Día Internacional de la croqueta



También, por el día de Educación ambiental, aprovechamos de una bonita mañana, donde desde la Reserva de la Biosfera colaboraron para explicarnos algunos de los valores medioambientales tan valiosos que tenemos en Horcajuelo





REFUERZO, Y AMPLIACIÓN

Llega a la Sierra del Rincón un proyecto para reforzar y ampliar temario por las tardes en el CEIP Ángel Gómez de Andrés (Montejo).

Av. el Soto, 1, 28190 Montejo de la Sierra, Madrid

- Refuerzo temario
- Juegos de mesa
- Deberes
- Nuevas tecnologías
- Ampliación
- Técnicas de estudio

Horario:

Mañanas -> Biblioteca tutorizada
(Informática con primaria)

Lunes, Martes, Miércoles, Viernes
16:30-20:30

Precio:

Gratis

**Empezamos el
lunes 22 de enero**

Con el objetivo de formar grupos homogéneos según el nivel, nos gustaría conocer la demanda del servicio. Si estás interesado, por favor, envía un correo a la dirección que se proporciona a continuación con el nombre y curso alumno. También apreciamos propuestas adicionales.

refuerzoyampliacion.manco@gmail.com



Para más información en refuerzoyampliacion.manco@gmail.com,
o en horcajuelosociocultural@gmail.com

Y para apuntarse rellenar el siguiente formulario mediante este enlace:

<https://forms.gle/TcK2D9qQhS5BKQ9t9>

FISIOTERAPIA

Sierra del Rincón

A partir del 5 de febrero, podréis beneficiaros del **servicio de fisioterapeuta** que ofrece la Mancomunidad Sierra del Rincón. Tiene un **coste de 10 € por sesión** y es imprescindible estar empadronado en uno de los seis municipios.

Elena, la fisioterapeuta, **irá rotando por los pueblos**, no es necesario pedir cita en Horcajuelo para ser atendidos, **pudiéndolo hacer en el que mejor os venga por horario**.

De momento, las citas se pueden gestionar únicamente por correo electrónico, aunque los próximos días os facilitaremos un teléfono de contacto.

El correo es: **fisioterapiamancosr@gmail.com**

FISIOTERAPIA
Sierra del Rincón

 Mañanas L-X-V ; Mañana y tarde M-J

 fisioterapiamancosr@gmail.com

Terapia Manual - Fisioterapia deportiva - Punción seca
Ejercicio terapéutico - Rehabilitación - Clases grupales pilates

Empadronados y personas no incluidas en Cúdamo
A partir de 18 años

Sesión 10€

 Pueblos Mancomunidad según día, ¡pregunta!

 Contacta conmigo si estás interesad@, mi nombre es Elena

Horario fisioterapeuta mes de febrero

02 FEBRERO

2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
5 MADARCOS 8-15HS	6 PUEBLA 10-14HS HIRUELA 16-20HS	7 MONTEJO 8-15HS	8 HORCAJUELO 8-15HS	9 PRADENA 8-15HS	10	11
12 MADARCOS 8-15HS	13 PRADENA 11-20HS	14 MONTEJO 8-15HS	15 HORCAJUELO 11-20HS	16 SEGÚN DEMANDA 8-15HS	17	18
19 HORCAJUELO 8-15HS	20 HIRUELA 10-14HS PUEBLA 16-20HS	21 MADARCOS 8-15HS	22 MONTEJO 11-20HS	23 PRADENA 8-15HS	24	25
26 MONTEJO 8-15HS	27 MADARCOS 11-20HS	28 PRADENA 8-15HS	29 HORCAJUELO 11-20HS	1 SEGÚN DEMANDA 8-15HS	2	3
4 HORCAJUELO 8-15HS	5 PUEBLA 10-14HS HIRUELA 16-20HS	6 MADARCOS 8-15HS	7 PRADENA 11-20HS	8 MONTEJO 8-15HS	9	10

“PROYECTO CUÍDAME II”

ATENCIÓN INTEGRAL AL MAYOR



Si eres mayor de 65 años, no dependiente y empadronado/a en
HORCAJUELO DE LA SIERRA

puedes beneficiarte GRATUÍTAMENTE de los siguientes servicios

EN CENTRO ABIERTO RURAL

- Servicio prevención del deterioro cognitivo
- Centro abierto rural virtual
- Servicio de comidas
- Espacios polivalentes
- Talleres & actividades
- Servicio de transporte

EN DOMICILIO

- Servicio de ayuda a domicilio
- Servicio de fisioterapia
- Servicio de podología
- Servicio de catering
- Servicio de peluquería
- Servicio de acompañamiento
- Servicio de lavandería
- Servicios innovadores (ideable solution, KWIDO HOME, App.)
- Servicio Bricolaje

**NO LO DUDES, ACÉRCATE A LOS SERVICIOS SOCIALES DE TU MUNICIPIO Y ALLÍ TE
INFORMARÁN DE TODAS LAS VENTAJAS DEL PROYECTO CUÍDAME II**

Para más información: SEDE CENTRAL: C/Mártires, 13 28730 Buitrago de Lozoya (Madrid)
Tel.: 918 69 43 37/45 12 informacion@mancomunidadesierranorte.org

Proyecto financiado por:



Mancomunidad de la Sierra del Rincón

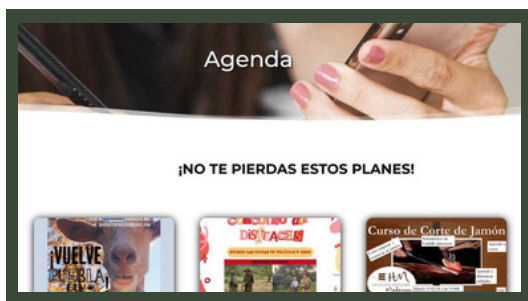


La Mancomunidad de la Sierra del Rincón a renovado su página web facilitando su navegación, así como la información a la que acceder en ella. Podrás encontrar información sobre los seis pueblos que la conforman, lugares de interés turístico, rutas para caminar, o lugares donde comer y/o dormir.

También encontrarás dos nuevas secciones, la de noticias, para conocer las noticias más destacadas de los pueblos de la Mancomunidad, y la de agenda, para estar informado sobre las actividades y eventos que se desarrollan en los seis pueblos.

Además, en breve, podremos tener la revista

que se está haciendo desde la Mancomunidad de la Sierra del Rincón para los vecinos y vecinas de estos pueblos.



Para más información:

<https://mancomunidadesierradelrincon.org/>

SIERRA NORTE EN FITUR



Durante el último fin de semana de enero se celebró la feria de *Fitur*, una de las ferias más importantes que se celebran en España donde se pone el foco en el turismo y en innovaciones dentro de él. Y para ello, la Sierra Norte fue uno de los mayores representantes de la Comunidad de Madrid, con una amplia posibilidad de actividades dentro de ella, en la que la naturaleza y todo aquello que lo rodea cobra un papel importante.



También un elemento a destacar dentro de feria y de la Sierra Norte es su gastronomía y sus productos, y como no podía ser de otro modo, Fernando, el chef de *La posada de Horcajuelo* a representado el producto y la gastronomía local de la Sierra Norte de Madrid en la feria de *Fitur* 2024.

Además, hubo varias actividades programadas como la presentación del festival de cortometrajes que se llevará a cabo en la Puebla, cata de mieles o de cerveza, música tradicional, talleres de creación de ecosistemas, la red de caminos... Actividades que ponen en valor la riqueza que hay, tanto de biodiversidad, gastronomía y cultural, en esta parte de la región.





Historia del carnaval en Europa

El carnaval es una fiesta popular muy antigua, que vivió una gran expansión durante la Edad Media, en todos los países europeos de tradición cristiana. La fiesta tiene unos orígenes precristianos y tiene vínculos directos con muchos cultos paganos del mundo antiguo. Con la expansión cultural del cristianismo, las autoridades eclesiásticas trataron de erradicar todos los ritos y las creencias preexistentes. La ritualidad del disfraz estaba tan extendido, que, con muchos teólogos en contra, en la Europa medieval la Iglesia de Roma trató de cristianizar muchas fiestas populares precristianas. La etimología de carnaval es muy discutida, pero la teoría más extendida afirma que proviene del latín vulgar: *carnem-levare*, la traducción literal sería: "abandonar la carne".

Algunos historiadores sitúan el origen del carnaval en el mundo greco-romano, pero parece ser que la festividad es mucho más antigua y extendida. Existen registros de fiestas de disfraces en la región mesopotámica y el corredor sirio-palestino en las últimas fases del Neolítico. Posteriormente, en el Egipto antiguo también se producían bailes de máscaras en los cultos al toro de Apis y en el templo de Isis. La etnología y la antropología encuentran muchas manifestaciones culturales en el carnaval: la fiesta romana del invierno (Saturnalia) y las celebraciones báquicas y dionisiacas (Bacanales)



Detalle de *El entierro de la sardina*, de Goya

Ese proceso de aculturación cristiana ubicó al carnaval como una festividad antes de las cuaresma (que da comienzo con el "miércoles de ceniza"), entre la segunda mitad de febrero y la primera mitad de marzo. Los disfraces no son los únicos elementos del carnaval, ya que existen multitud de coplas, cuentos ancestrales, bailes e instrumentos musicales. Aunque se puede desarrollar en espacios cerrados y edificaciones (públicas y privadas), el carnaval es una fiesta eminentemente callejera, llena de ritualidad e improvisación, donde los vecinos de las localidades se incorporan a los festejos de manera anónima y espontánea.



Carnaval de Verín, Ourense

En la Edad Moderna, el carnaval fue llevado a América, África, Asia oriental y Oceanía, por las potencias coloniales europeas. Italia era un cruce de caminos y en sus diferentes Estados se construyó culturalmente el concepto de carnaval moderno, siendo las celebraciones de Venecia las más citadas en las fuentes históricas. En los barcos de las coronas de Castilla y Portugal, el carnaval fue llevado a los nuevos territorios descubiertos. En América Latina, el carnaval de Río de Janeiro es la fiesta más multitudinaria y turística cada año. En España, posiblemente, las dos fiestas de carnaval más afamadas son la de Cádiz y la de Santa Cruz de Tenerife.

