

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2025 • NÚMERO 52

# REVISTA HORCAJUELO

*REVISTA INFORMATIVA MUNICIPAL*



---

# Í N D I C E

---

*FIESTA*  
**HALLOWEEN**

*XIII ENCUENTRO*  
**DE PERSONAS MAYORES**

*TALLER*  
**RELAJACIÓN Y TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN**

*CLASES*  
**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

*CURSOS*  
**PROGRAMAS FORMACIÓN**

*VÍDEO*  
**PROMOCIONAL DE HORCAJUELO**

*CURSO MINERALES*  
**SEMANA DE LA CIENCIA EN HORCAJUELO**

*MURAL*  
**DERECHOS DE LA INFANCIA**

*ESCUELA*  
**DE MONTAÑA**

*PRÓXIMAMENTE*  
**LO QUE VENDRÁ**



# FIESTA HALLOWEEN

*DISFRUTANDO DEL TERROR*



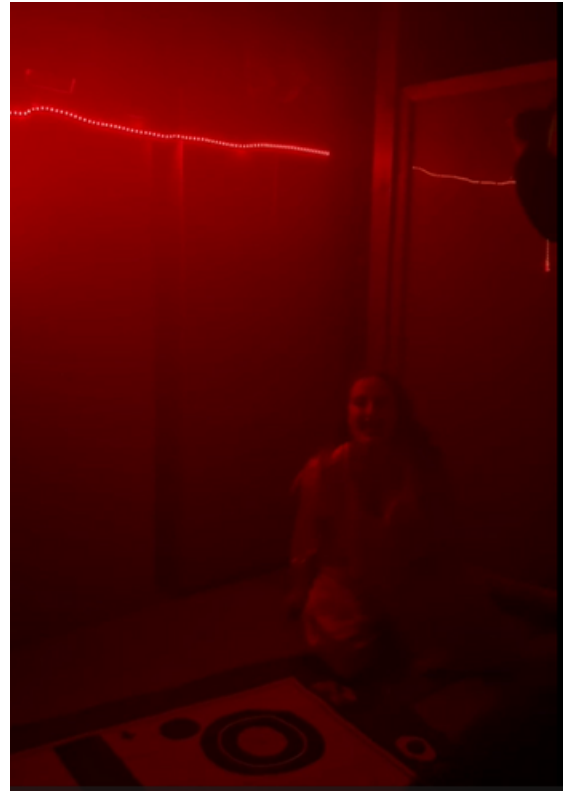
## **HALLOWEEN 2025: UNA NOCHE DE DIVERSIÓN EN HORCAJUELO DE LA SIERRA**

¡UN AÑO MÁS CELEBRAMOS HALLOWEEN EN HORCAJUELO DE LA SIERRA DURANTE LA CELEBRACIÓN DE HALLOWEEN 2025! ENTRE RISAS, SUSTOS Y UNA GRAN VARIEDAD DE DISFRACES CREATIVOS, VECINOS Y VISITANTES DISFRUTARON DE UNA VELADA QUE QUEDARÁ EN EL RECUERDO.

EL AMBIENTE FESTIVO SE ADUEÑÓ DE LAS CALLES, DONDE PEQUEÑOS Y MAYORES COMPARTIERON JUEGOS, SORPRESAS Y MOMENTOS ÚNICOS. LA PARTICIPACIÓN FUE EXTRAORDINARIA, CREANDO UNA NOCHE LLENA DE ENERGÍA Y BUEN HUMOR.

GRACIAS A TODOS LOS QUE SE SUMARON A ESTA CELEBRACIÓN, POR LAS GANAS, LA ILUSIÓN Y EL ENTUSIASMO QUE HICIERON POSIBLE UN HALLOWEEN INOLVIDABLE EN NUESTRO PUEBLO. ¡HASTA EL PRÓXIMO AÑO!

# FIESTA HALLOWEEN 2025





# XIII ENCUENTRO DE PERSONAS MAYORES DE LA SIERRA NORTE

---

## GASCONES

### **RECORRIDO CON HISTORIA Y SABOR EN GASCONES**

EL XII ENCUENTRO DE MAYORES DE LA SIERRA NORTE NOS HA LLEVADO HASTA EL ENCANTADOR MUNICIPIO DE GASCONES, UN LUGAR DONDE LA TRADICIÓN RURAL Y LA MEMORIA COLECTIVA SIGUEN MUY VIVAS. LA JORNADA REUNIÓ A VECINOS Y VISITANTES EN UN PASEO LLENO DE DESCUBRIMIENTOS, CONVIVENCIA Y CARIÑO POR LA TIERRA.

EL RECORRIDO CULTURAL NOS PERMITIÓ ADENTRARNOS EN LA ESENCIA DEL PUEBLO. VISITAMOS LA IGLESIA PARROQUIAL DE SANTO TOMÁS APÓSTOL, UN TEMPLO DEL SIGLO XVII RECONSTRUIDO TRAS LA GUERRA CIVIL, Y UNO DE LOS PUNTOS CLAVE DEL PATRIMONIO LOCAL.

TAMBIÉN CONOCIMOS EL POTRO DE HERRAR, SÍMBOLO DEL PASADO GANADERO DE GASCONES, Y EL EMOTIVO MURAL DEL PROYECTO “PAREDES QUE HABLAN”, UN HOMENAJE A LAS MUJERES GANADERAS DEL MUNICIPIO QUE HAN MANTENIDO VIVAS LAS TRADICIONES SERRANAS.

## XIII ENCUENTRO DE PERSONAS MAYORES DE LA SIERRA NORTE



LA ARQUITECTURA TRADICIONAL, CON SUS CONSTRUCCIONES DE PIEDRA Y TEJA ÁRABE, ACOMPAÑÓ NUESTRO PASEO, RECORDÁNDONOS LA IMPORTANCIA DEL ENTORNO RURAL EN LA IDENTIDAD DE LA SIERRA NORTE. OTROS ELEMENTOS, COMO EL SINGULAR “POZO DE SANGRE”, COMPLETARON ESTA INMERSIÓN EN LA HISTORIA DE UN PUEBLO PROFUNDAMENTE LIGADO A SU ACTIVIDAD AGROPECUARIA.

LA MAÑANA CONCLUYÓ CON UN ANIMADO PICOTEO QUE PUSO EL BROCHE DE ORO A ESTE ENCUENTRO LLENO DE ALEGRÍA, AMISTAD Y BUENOS MOMENTOS COMPARTIDOS.

¡GRACIAS A TODOS LOS PARTICIPANTES POR HACER DE ESTA JORNADA UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE! HASTA EL PRÓXIMO ENCUENTRO.

# TALLER DE RELAJACIÓN Y TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN

---

*DISFRUTA ADQUIRIENDO  
RECURSOS PARA APRENDER A  
RELAJARTE*

Horcajuelo de la Sierra ha dado comienzo a un nuevo Taller de Relajación y Técnicas de Respiración, una iniciativa pensada para mejorar el bienestar físico y emocional de los participantes. En un ambiente acogedor y cercano, los asistentes aprenden ejercicios sencillos para reducir el estrés, mejorar la concentración y conectar con la calma interior.

A través de dinámicas guiadas, se trabajan distintas formas de respiración consciente y métodos de relajación que pueden incorporarse fácilmente a la vida diaria. El taller está teniendo una magnífica acogida, convirtiéndose en un espacio de pausa y autocuidado dentro del ritmo cotidiano. Una propuesta saludable que invita a cuidar cuerpo y mente en pleno corazón de la Sierra Norte.

# CLASES DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

*EL EJERCICIO FÍSICO SIEMPRE  
ES UNA BUENA OPCIÓN*

Horcajuelo de la Sierra ha puesto en marcha sus clases de gimnasia de mantenimiento para mayores, una actividad pensada para promover la salud, la movilidad y el bienestar entre nuestros vecinos. Con ejercicios suaves, adaptados y guiados por una profesional, los participantes trabajan fuerza, equilibrio y flexibilidad en un ambiente cercano y motivador.

Estas sesiones no solo ayudan a mejorar la forma física, sino que también se han convertido en un espacio de encuentro, socialización y energía positiva para comenzar el día con buen ánimo. Una iniciativa que refuerza el compromiso del municipio con el envejecimiento activo y la calidad de vida de nuestros mayores.

Se trata de una actividad 100% gratuita, financiada por la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento ¡A seguir moviéndose!

# CLASES DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

---



# INICIO CURSOS FORMACIÓN TRANSVERSAL

*DISFRUTA ADQUIRIENDO  
RECURSOS PARA APRENDER A  
RELAJARTE*



Han comenzado los cursos de formación transversal dirigidos a las personas participantes en el Programa de Activación Profesional, una iniciativa que busca reforzar sus habilidades y mejorar sus oportunidades laborales. Entre las primeras acciones destaca el impulso a la competencia digital, un área clave para afrontar los retos actuales. Del 14 al 23 de octubre, nueve trabajadores y trabajadoras de distintos municipios participaron en un completo curso de Competencia Digital impartido por la Asociación Hábitat Tierra. La formación, guiada con profesionalidad por Isabel Núñez, se desarrolló en el Centro de Convenciones Reserva de la Biosfera de Horcajuelo de la Sierra, un entorno ideal para aprender, compartir experiencias y fortalecer capacidades.

# VÍDEO PROMOCIONAL DE NUESTRO PUEBLO

INCREÍBLES VISTAS DEL  
PUEBLO

EDIH ha creado un precioso vídeo promocional sobre nuestro pueblo, dentro de su iniciativa para impulsar la digitalización y dar visibilidad a las comunidades locales.

Esta producción destaca no solo la belleza de nuestros paisajes y el valor de nuestro patrimonio arquitectónico, sino también la ilusión y el esfuerzo de todas las personas que hacen posible que nuestro municipio siga creciendo día a día.

El vídeo es un homenaje a la identidad rural, a la vida en comunidad y a quienes mantienen vivas nuestras tradiciones mientras miran hacia el futuro.

Un agradecimiento muy especial a Álvaro, maestro del municipio, cuya implicación y orgullo de pueblo son un ejemplo para todos. ¡Gracias por formar parte de esta iniciativa tan bonita!

enlace al video:

[https://www.youtube.com/watch?v=gyQvSJ5\\_Ess](https://www.youtube.com/watch?v=gyQvSJ5_Ess)

# SEMANA DE LA CIENCIA EN HORCAHUELO

CURSO DE MINERALES EN HORCAJUELO DURANTE LA SEMANA DE LA CIENCIA, DISFRUTAMOS DE UN INTERESANTE CURSO DE MINERALES DONDE APRENDIMOS A IDENTIFICAR SUS FORMAS, COLORES Y PROPIEDADES, ACERCÁNDONOS A LA RIQUEZA GEOLÓGICA DE NUESTRA SIERRA.

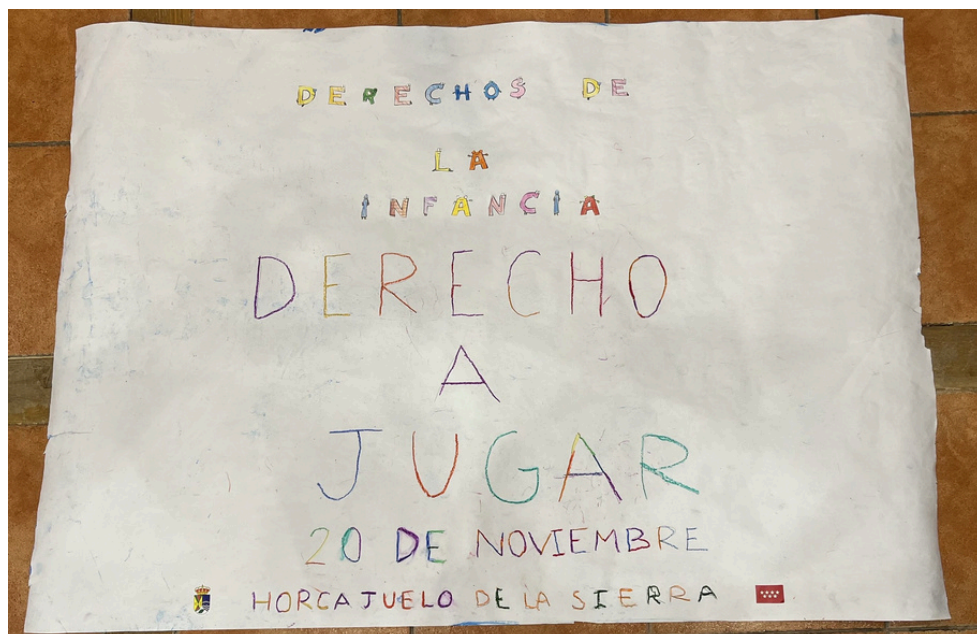
NUESTRO AGRADECIMIENTO ESPECIAL A LUIS JORDÁ Y ANA POR SU DEDICACIÓN, CONOCIMIENTOS Y ENTUSIASMO, QUE HICIERON POSIBLE ESTA ACTIVIDAD TAN ENRIQUECEDORA.



# MURAL DERECHOS DE LA INFANCIA

EL LUNES 10 DE NOVIEMBRE DE 2025, NOS ENCONTRAMOS EN EL CAR PARA CREAR JUNTOS UN MURAL MUY ESPECIAL, Y CELEBRAR DE ESTA MANERA, EL DÍA DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA QUE SE CELEBRÓ EL 20 DE NOVIEMBRE.

ESTA ACTIVIDAD FUE ORGANIZADA POR LA MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SIERRA NORTE, A TRAVÉS DE SU ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES, CON EL OBJETIVO DE DAR VISIBILIDAD A LOS DERECHOS QUE NOS PERTENECEN A TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS.



# ESCUELA DE MONTAÑA EN HORCAJUELO

EN NOVIEMBRE EMPEZÓ UNA NUEVA AVENTURA  
PARA LOS MÁS PEQUEÑOS: UN DOMINGO AL MES  
DISFRUTARÁN APRENDIENDO SOBRE LA  
NATURALEZA QUE NOS RODEA.

EN LA PRIMERA SESIÓN, QUE SE REALIZÓ EL 23 DE  
NOVIEMBRE, TRAS UNA PRESENTACIÓN Y LA  
CREACIÓN DE UN CUADERNO DE CAMPO SE HIZO  
UNA SALIDA PARA DISFRUTAR DE NUESTRO  
ENTORNO NATURAL.



# PRÓXIMAMENTE EN HORCAJUELO...



*Lunes 8 de diciembre*

- PRECIO: 34€ ADULTO/25€ NIÑO
- SALIDA: 9:00 H, DESDE PRÁDENA DEL RINCÓN
- REGRESO: A LAS 21:00 H DESDE PUY DU FOU
- RESERVA DE PLAZA: EN TU AYUNTAMIENTO (FECHA LÍMITE: VIERNES 28 DE NOVIEMBRE)
- PLAZAS DISPONIBLES: 9 POR AYUNTAMIENTO.



**ESPECIAL NAVIDAD EN  
PUY DU FOU**

PRÓXIMAMENTE EN  
HORCAJUELO...



*Entre velas y villancicos:*

NAVIDAD SERRANA EN HORCAJUELO

CONCIERTO DE VILLANCICOS Y  
AGUINALDOS DE LA SIERRA NORTE.  
A CARGO DE LA AGRUPACIÓN AULA  
CARPETANA.

27 DIC	ENTRADA GRATUITA	19:00 H
-----------	---------------------	------------

MUSICA EN DIRECTO- CHOCOLATE CALIENTE

PATIO DE LA IGLESIA  
SAN NICOLÁS DE BARI

**Pueblos  
con Vida**

